

**valsartana + besilato de anlodipino**

**Bula do Paciente**

Sandoz do Brasil Indústria Farmacêutica Ltda

comprimido revestido

160 mg + 5 mg

**I) IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO****valsartana + anlodipino**

Medicamento genérico, Lei nº 9.787, de 1999

**APRESENTAÇÕES**

**valsartana + anlodipino** comprimidos revestidos de 160 mg + 5 mg. Embalagem contendo 28 comprimidos revestidos.

**USO ORAL****USO ADULTO****COMPOSIÇÃO****Cada comprimido revestido de 160 mg + 5 mg contém:**

valsartana..... 160 mg

besilato de anlodipino ..... 6,94 mg (equivalente a 5 mg anlodipino)

excipientes q.s.p. .... 1 comprimido revestido

(celulose microcristalina, crospovidona, estearato de magnésio, dióxido de silício, hipromelose, dióxido de titânio, óxido de ferro amarelo, macrogol e talco).

**II) INFORMAÇÕES AO PACIENTE****1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

A **valsartana + anlodipino** é utilizado para tratar a pressão arterial alta. Se a pressão arterial alta persistir por muito tempo, ela pode causar danos nos vasos sanguíneos do cérebro, coração e rins, e pode resultar em acidente vascular cerebral, insuficiência cardíaca ou renal. Reduzindo sua pressão arterial a níveis normais, há uma redução nos riscos de desenvolver esses problemas.

**2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

Seu medicamento se chama **valsartana + anlodipino** e está disponível em comprimidos revestidos.

A **valsartana + anlodipino** contém o anlodipino, um fármaco que pertence à classe dos antagonistas de cálcio e a valsartana, que pertence à classe dos bloqueadores do receptor de angiotensina II (BRAs). Ambos ajudam a controlar a pressão arterial alta.

O anlodipino bloqueia os canais de cálcio nos vasos sanguíneos. A angiotensina II é uma substância produzida pelo corpo que causa redução do calibre dos vasos sanguíneos, assim aumentando a pressão arterial. A valsartana atua bloqueando o efeito da angiotensina II. Como resultado de ambos os mecanismos, o vaso sanguíneo relaxa e a pressão arterial reduz.

Se você tem qualquer dúvida sobre como valsartana + anlodipino funciona ou porque este medicamento foi prescrito para você, converse com o seu médico.

**3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Siga cuidadosamente as orientações do seu médico, que podem ser diferentes das instruções gerais dessa bula.

Não tome **valsartana + anlodipino**:

- **Se você já teve** uma reação incomum ou alérgica ao besilato de anlodipino, à valsartana ou a qualquer outro componente da fórmula listado no início dessa bula. Se você acha que é alérgico, fale com o seu médico.

- **Se você está grávida** ou se planeja ficar grávida.

- **Se você tem** alto nível de açúcar no sangue e tem diabetes mellitus tipo 2 (também chamado de diabetes mellitus não dependente de insulina) enquanto está tomando alisquirreno, um medicamento utilizado para diminuir a pressão arterial.

Se qualquer dessas situações se aplicarem a você, avise o seu médico e não tome **valsartana + anlodipino**.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica. Informe imediatamente seu médico em caso de suspeita de gravidez.**

**4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Tome cuidado especial com valsartana + anlodipino.**

- Se você apresenta vários episódios de vômito ou diarreia ou está tomando um diurético (medicamento que aumenta a quantidade de urina).
- Se você está tomando medicamentos ou substâncias que aumentam os níveis de potássio no seu sangue (como alguns tipos de diuréticos, suplementos de potássio, etc.).
- Se você sofre de problemas graves no fígado ou rins.
- Se o seu médico diagnosticou que você sofre de estreitamento das valvas no seu coração (chamada estenose aórtica ou mitral), ou aumento anormal da espessura dos seus músculos cardíacos com estreitamento (chamada cardiomiopatia hipertrófica obstrutiva).
- Se você já teve inchaço, principalmente na face e na garganta, quando tomou outros medicamentos (incluindo inibidores da ECA). Se você apresentou estes sintomas, pare de tomar **valsartana + anlodipino** e contate seu médico imediatamente. Você não deve tomar **valsartana + anlodipino** novamente.
- Se você apresenta insuficiência cardíaca ou apresentou ataque cardíaco. Siga as instruções do seu médico cuidadosamente para iniciar a dose. Seu médico também deve verificar a sua função renal.
- Se você faz tratamento com inibidor da ECA ou alisquireno.

Se alguma dessas situações se aplica a você, avise o seu médico antes de tomar **valsartana + anlodipino**. Avise o seu médico também, se você recebeu transplante de rim ou se tem diagnosticado estreitamento da artéria renal.

**Tomando valsartana + anlodipino com alimentos ou bebidas**

Você pode tomar **valsartana + anlodipino** com ou sem alimentos.

**valsartana + anlodipino e Idosos (65 anos ou mais)**

Não há recomendações especiais para pacientes com 65 anos ou mais. Seu médico irá decidir se **valsartana + anlodipino** é recomendado para você.

**Crianças e adolescentes (menores de 18 anos)**

Não é recomendado o uso de **valsartana + anlodipino** para crianças e adolescentes.

**Gravidez e amamentação, mulheres em idade fértil**

Não tome **valsartana + anlodipino** se você estiver grávida ou se planeja ficar grávida. O uso durante a gravidez tem sido associado com danos graves ao seu bebê. Portanto, é importante verificar imediatamente com o seu médico se você acha que está grávida ou se planeja engravidar.

Seu médico discutirá com você sobre os riscos potenciais de tomar **valsartana + anlodipino** durante a gravidez.

É relatado que o anlodipino é excretado no leite humano. Avise seu médico se você está amamentando. O tratamento com **valsartana + anlodipino** não é recomendado durante o período de amamentação.

**Dirigir ou operar máquinas**

Assim como muitos outros medicamentos usados no tratamento da pressão arterial alta, **valsartana + anlodipino** pode, em casos raros, causar tonturas e afetar a habilidade de concentração. Então, antes de dirigir um veículo, utilizar máquinas, ou realizar outras atividades que requeiram concentração, tenha certeza de que você sabe quais são as suas reações aos efeitos de **valsartana + anlodipino**.

**Tomando outros medicamentos com valsartana + anlodipino**

Avise seu médico ou farmacêutico se você está tomando ou tomou recentemente algum outro medicamento. Pode ser necessário alterar a dose, tomar outras precauções ou, em outros casos, parar de tomar um dos medicamentos.

Isso se aplica a medicamentos prescritos ou não por um médico, especialmente:

- Medicamentos usados para diminuir a pressão arterial, principalmente diuréticos, inibidores da ECA ou alisquireno.
- Medicamentos poupadores de potássio, suplementos de potássio, substitutos de sal contendo potássio ou outros medicamentos que possam aumentar os níveis de potássio. Seu médico pode verificar a quantidade de potássio no seu sangue periodicamente.
- Certos tipos de analgésicos chamados anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) ou inibidores seletivos da ciclooxigenase-2 (inibidores Cox-2). Seu médico também pode verificar a sua função renal.
- lítio, um medicamento usado para tratar alguns tipos de doenças psiquiátricas.

Fale com seu médico ou farmacêutico se você está tomando ou tomou recentemente qualquer medicamento que pode alterar a quantidade de anlodipino no seu corpo, especialmente:

- Medicamentos usados para prevenir e tratar infecções fúngicas na pele (tais como cetoconazol e itraconazol).
- Medicamentos usados para tratar infecções por HIV/AIDS (tais como ritonavir e indinavir).
- Medicamentos usados para tratar infecções bacterianas (tais como claritromicina, telitromicina e rifampicina).
- Sinvastatina (medicamento usado para controlar o colesterol elevado)
- Medicamentos usados para tratar depressão (tais como Erva de São João, *Hypericum perforatum*).

Fale com seu médico se você está tomando ou tomou recentemente qualquer medicamento que pode alterar a quantidade de valsartana no seu corpo, especialmente: alguns antibióticos (grupo da rifampicina), medicamentos usados para proteger contra rejeição em transplantes (ciclosporina) ou medicamento antirretroviral usado para tratar infecções por HIV/AIDS (ritonavir).

Estes medicamentos podem aumentar o efeito da valsartana.

**Este medicamento é contraindicado para crianças e adolescentes (menores de 18 anos).**

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento. Não use este medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.**

#### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Você deve guardar este medicamento em temperatura ambiente (entre 15 e 30 °C).

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

#### **Características físicas e organolépticas do produto**

**A valsartana + anlodipino 160 mg + 5 mg:** Comprimido revestido amarelo escuro, oval com bordas chanfradas, marcado com “NVR” em um lado e “ECE” no lado oposto.

Sabor e odor característicos.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

#### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

É muito importante que você tome esse medicamento exatamente como seu médico recomendar para obter o melhor resultado e reduzir o risco de reações adversas. **valsartana + anlodipino** é apenas para uso por via oral.

Não exceda a dose recomendada.

#### **Quanto tomar de valsartana + anlodipino**

Seu médico recomendará exatamente quantos comprimidos de **valsartana + anlodipino** você deve tomar. Dependendo de como você responder ao tratamento, seu médico pode sugerir uma dose maior ou menor. A dose recomendada do **valsartana + anlodipino** é de um comprimido revestido por dia.

#### **Quando e como tomar valsartana + anlodipino**

Tome **valsartana + anlodipino** no mesmo horário todos os dias, pois isso ajudará você a lembrar do medicamento.

A **valsartana + anlodipino** pode ser tomado com ou sem alimentos. Engula os comprimidos com um copo de água.

#### **Por quanto tempo tomar valsartana + anlodipino**

Continue tomando **valsartana + anlodipino** como recomendado pelo seu médico.

Se você tiver qualquer dúvida sobre por quanto tempo tomar **valsartana + anlodipino**, converse com seu médico.

#### **Efeitos da interrupção do tratamento com valsartana + anlodipino**

Parar o tratamento com **valsartana + anlodipino** pode agravar a sua doença. Não pare de tomar seu medicamento a menos que seja uma orientação do seu médico.

**Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

**Este medicamento não pode ser partido, aberto ou mastigado.**

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

É aconselhável tomar seu medicamento no mesmo horário todos os dias, preferencialmente pela manhã. Se você esquecer de tomar **valsartana + anlodipino**, tome-o assim que você lembrar e tome a próxima dose no horário habitual. Entretanto, se estiver quase na hora da sua próxima dose, pule a dose que você esqueceu. Não tome uma dose dobrada para compensar a dose perdida.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Como com todos os medicamentos, **valsartana + anlodipino** pode causar reações adversas indesejadas, entretanto, nem todas as pessoas as apresentam.

### **Algumas reações adversas podem ser graves**

Raras (afetam menos de 1 em 1.000 pacientes):

Reações alérgicas com sintomas como erupção na pele, coceira, inchaço da face, lábios ou língua, dificuldade de respirar, pressão arterial baixa.

Se você apresentar algum desses sintomas, avise o seu médico imediatamente.

### **Outras possíveis reações adversas**

Comuns (afetam menos de 1 em 10 pacientes):

Sintomas similares aos da gripe; congestão nasal, dor de garganta e desconforto ao engolir; dor de cabeça; inchaço dos braços, mãos, pernas, tornozelos ou pés; cansaço; sensação de calor ou vermelhidão da face e/ou pescoço.

Incomuns (afetam menos de 1 em 100 pacientes):

Tontura; náusea e dor abdominal; boca seca; sonolência, formigamento ou dormência das mãos ou pés; vertigem; batimentos cardíacos acelerados, incluindo palpitações; tontura ao se levantar; tosse; diarreia; constipação; erupção de pele, vermelhidão da pele; inchaço das juntas, dor nas costas; dor nas juntas.

Raras (afetam menos de 1 em 1.000 pacientes):

Ansiedade; zumbido; desmaios; aumento da urina ou da sensação de urgência para urinar; incapacidade de ter ou manter uma ereção; sensação de peso; pressão arterial baixa com sintomas como tontura, vertigem; suor excessivo; erupção de pele generalizada; coceira; espasmo muscular.

Se algum desses sintomas afetarem você gravemente, avise o seu médico.

**Efeitos colaterais adicionais com anlodipino ou valsartana em comprimidos separados, que podem ser graves.**

### **anlodipino.**

Sangramento espontâneo ou equimoses ( possíveis sintomas de trombocitopenia), febre, dor de garganta ou ulcerações na boca devido a infecções (possíveis sintomas de leucopenia), sensação de dormência e formigamento nos dedos das mãos e dos pés (possíveis sintomas de neuropatia periférica), batimentos irregulares do coração (possível sintoma de fibrilação atrial), batimento lento do coração (possível sintoma de bradicardia), dor súbita ou repentina no peito (possível sintoma de infarto do miocárdio), febre, rash e coceira (possíveis sintomas de vasculite), dor aguda no abdome superior (possível sintoma de pancreatite), amarelamento da pele e olhos, náusea, perda de apetite e urina de cor escura (possível sintoma de hepatite), inchaço principalmente na face e garganta (possível sintoma de angioedema), rash, vermelhidão na pele, bolhas nos lábios, boca ou olhos e descamação da pele (possíveis sintomas de eritema multiforme), rash, vermelhidão na pele, bolhas nos lábios, boca ou olhos, descamação da pele e febre (possíveis sintomas da Síndrome de Stevens-Johnson).

### **valsartana**

Diminuição do número de células sanguíneas brancas que pode aumentar o risco de infecções, bolhas na pele (sinal de dermatite bolhosa).

Se você apresentar algum desses sinais ou sintomas, avise o seu médico imediatamente.

Se você notar algum outro efeito colateral não mencionado nessa bula, informe seu médico ou farmacêutico.

Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.

**9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Se você tomar acidentalmente muitos comprimidos de **valsartana + anlodipino**, consulte o seu médico imediatamente.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.

**III) DIZERES LEGAIS**

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**

Reg. M.S.: 1.0047.0575

Farm. Resp.: Cláudia Larissa S. Montanher

CRF-PR nº 17.379

**Esta bula foi atualizada conforme Bula Padrão aprovada pela Anvisa em 23/04/2021.**

Fabricado por:

**Novartis Farmacêutica S.A.**

Barcelona - Espanha

Registrado por:

**Sandoz do Brasil Indústria Farmacêutica Ltda.**

Rua Antônio Rasteiro Filho (Marginal PR 445), 1.920, Cambé-PR

CNPJ: 61.286.647/0001-16

Indústria Brasileira

**SANDOZ** A Novartis  
Division



**Histórico de Alteração da Bula - Paciente**

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	No. expediente	Assunto	Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de bula	Versões (VP/VPS)	Apresentações relacionadas
03/10/2018	0957807182	Inclusão inicial de texto de bula – RDC 60/12	03/10/2018	0957807182	Inclusão inicial de texto de bula – RDC 60/12	03/10/2018	Versão Inicial	VP 01	160 mg + 5 mg
06/11/2018	1060940187	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	06/11/2018	1060940187	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	06/11/2018	4. O que devo saber antes de usar este medicamento?	VP 02	160 mg + 5 mg
17/01/2019	0050094191	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	17/01/2019	0050094191	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	17/01/2019	4. O que devo saber antes de usar este medicamento?	VP 03	160 mg + 5 mg
10/07/2019	0603548195	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	10/07/2019	0603548195	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	10/07/2019	III) Dizeres legais	VP 04	160 mg + 5 mg
04/03/2021	0850277213	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	04/03/2021	0850277213	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	04/03/2021	NA	VP 04	160 mg + 5 mg
18/05/2021	-	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	18/05/2021	-	Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	18/05/2021	4. O que devo saber antes de usar este medicamento? 8. Quais os males que este medicamento pode me causar?	VP 05	160 mg + 5 mg